

9月の一 日教室

ボディジャム

9月7日（日）

15:50～16:50

場所：第1スタジオ

EDMやヒップホップ・テクノなど
踊りやすいダンスミュージックで構成された
ダンスエクササイズです。クラブで踊っている
気分を味わえる楽しいレッスンです。



対象：16歳以上の方

定員：先着15名

持ち物：動きやすい服装・タオル

室内用シューズ・飲料

受講料：当日の入館料のみ

お問い合わせ先★へるすぴあ TEL：03-5970-6731