

6月の一日教室

大人のバレエ教室

6月28日(日) | 12:30~13:30

場所: 第2スタジオ

バーレッスンを中心に基本的な動きを行います。
ゆっくりと無理なく進めていきますので、バレエ
初心者の方や身体が硬いと不安な方もご心配なく。
優雅な音楽に合わせて気持ちよく身体を動かしましょう!

講師: 三橋 紗也子

対象: 18歳以上(男性も可)

定員: 先着10名(定員になり次第終了)

持ち物: 動きやすい服装・靴下(お持ちの方はバレエシューズ)・

タオル・飲料

受講料: 入館料のみ

★講師紹介★ 三橋 紗也子

6歳よりバレエを始める。東京バレエ団、NBAバレエ団を経て現在
東京・シティバレエ団に所属。バレエダンサー兼バレエ講師として活動中。

お問い合わせ先: へるすぴあ 03-5970-6731