ムダな受診、重複する薬をなくしましょう。今年も適正受診にご協力ください！

☆医療の高度化や高齢化の影響で、医療費は年々増加傾向にあります。
☆皆様の健康のため、また医療費抑制のためにも適切な受診をお願いいたします。

今年も適正な受診を!!

医療機関 「重複受診」・「頻回受診」を控えましょう！

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」や、同じ医療機関に頻繁に通う「頻回受診」は医療費増加の原因のひとつです。

「重複受診」は、はしご受診とも呼ばれるもので、はしご酒をするように病院をわたり歩くと、医療機関を変えるたびに「初診料」や「検査料」などが必要になり、医療費が余計にかかってしまいます。また、健康面からも同じ検査を繰り返すことで、体への負担が大きくなります。健康のためにも、家計のためにも「重複受診」はやめましょう。

「頻回受診」は医師の指示以上に受診するケースなどです。信頼できるかかりつけ医を持ち、医師の指示に従った適正な受診をしましょう。

薬局 「かかりつけ薬局」「お薬手帳」を活用しましょう！

「かかりつけ薬局」をひとつに決めておけば、服用履歴のデータをまとめることができるので、複数の医療機関から処方せんが出ていても、薬の重複投与がないか、のみ合わせに問題がないかチェックしてもらえます。アレルギーなど自分の体質も相談することができ、より安全に薬を服用することができます。

「お薬手帳」は、薬の内容や購入日時を記入してもらう手帳で、薬局などで無料で入手できます。薬局を１カ所にできないときは、「お薬手帳」を１冊にまとめて服用履歴を管理しましょう。スマートフォンで使える「お薬手帳」アプリも多種類でていますので、活用してみましょう。

新規事業

「健康トラブル」や「病気の不安」は、電話で相談してみませんか？

スマートフォン・携帯からもご利用できます。自動音声ガイドに従ってご利用ください。
電話番号を通知にしてご利用ください。つながらない場合には、はじめに「186」をつけて専用ダイヤルにおかけください。

ファミリー健康相談

体の健康に関してお電話で相談できます。
受付時間　年中無休・24時間サービス

ベストドクターズ®・サービス

三大疾病などにかかったとき、専門医をご案内します。
受付時間　月～土曜日10時～21時
（日曜・祝日、年末年始は休み）

※電話健康相談は、海外から国際フリーダイヤル番号でご利用できます。※Best Doctors®およびベストドクターズはBest Doctors, Inc. の商標です。
※免責事項等、詳しくはホームページをご覧ください。