

メンタルヘルス 無料カウンセリングのご案内

お悩みやお一人で解決できない問題がありませんか？
ぜひお気軽にご相談ください



電話相談

利用時間

月～金曜 9:30～21:30
土曜 11:00～19:00
1日1人1回、30分程度まで
※日・祝・年末年始は除く

対象者

被保険者・被扶養者
労務管理責任者

- 発信者番号は、通知設定（非通知でないこと）でおかけください。
- 相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。



WEB相談

利用時間

24時間受付

※回答に3営業日程度を要します

対象者

被保険者
被扶養者（18歳以上）

- 下記「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。
- 相談1回あたりのメールのやり取りは3往復までとなります。



臨床心理士など経験豊富なカウンセラーが
対応します。

※通話料・相談料は無料（オプションは除く）

東振協 メンタルヘルス



通話料無料 ☆携帯電話・スマートフォンからもご利用いただけます

WEB相談「こころ相談ネット」



0120-783-112

<https://www.kokoro-soudan.net/>

[法人契約コード] densetukenpo



▶ 対面相談（有料オプション）

日本全国約270か所で、臨床心理士等による対面での質の高いカウンセリングが受けられます
詳しくは、東振協のHP (<https://www.toshinkyu.or.jp/mental/>) をご覧ください。

【サービス提供者：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：(株)フィスメック】